



2026년 5월 남목1동 소식지

제2026 - 5호
2026. 5. 22.(금)
남 목 1 동

발행처: 울산광역시 동구 남목1동행정복지센터 주소: 울산광역시 동구 방어진순환도로 1170 전화: 209-4360 FAX: 209-4368

5월 홍보사항

□ 대중교통비 환급 지원 사업 6개월간 확대 시행

- 대상: 울산시 주민등록상 등록된 19세 이상 대중교통 이용 시민
※ 고령자 기준 확대: 만 85세 → 만 80세
- 지급기준: 월 15회 이상 대중교통 이용 시 무제한 계층별 환급
- 환급방식: 국토교통부 모두의카드, K-패스(기본) + 울산 맞춤형 U-패스(추가 지원)
 - 정액제(모두의카드): 기준금액 50% 인하
 - 정률제(K-패스) : 출퇴근 시차시간 이용 시 환급률 30% 인상
 - 울산 맞춤형 U-패스: 청년 나이 39세 연장, 저소득층 100% 환급
- 카드발급: K-패스 가입자는 자동적용, 신규가입자는 K-패스 홈페이지에 접속하여 카드발급 및 등록
- 문의처: 울산시 120 해웨이 콜센터(☎052-120)

□ 심뇌혈관질환 위험인자 바로알기 교육 신청

- 일시: 6. 29.(월) 14:00 ~ 15:00
- 장소: 동구청 5층 중강당
- 강사: 이찬혁(울산대학교병원 신경과 교수)
- 대상: 지역주민 100명
- 신청방법: 6.1.(월) 9시부터 유선 신청
- 교육내용: 고혈압·당뇨 등 심뇌혈관질환 위험요인 및 예방 교육
- 문의처: 동구보건소 건강관리과(☎209-4055)

□ 보건소 야외운동교실 운영

- 기간/일정: 4. 13.(월) ~ 10. 30.(금)
주 5일(월 ~ 금) 19:30 ~ 20:30
- 장소: 야외광장 4개소
※ 감나무골체육소공원, 대왕암공원 잔디마당, 명덕호수 한마음 체육공원, 꽃바위 바다광장
- 참여대상: 지역주민 누구나
- 참여방법: 현장신청
※ 공휴일 미운영, 우천 등 휴강 시 별도 안내 예정
- 내용: 전문강사 운동 지도에 따른 근력운동 및 생활 체조 등
- 문의처: 동구보건소 건강증진팀(☎209-6923, 4464)

□ 「AI생활민원 현장서비스의 날」 개최

- 일시: 6. 24.(수) 14:00 ~ 16:00
- 장소: 옥류공원(남목11길 9)
- 참여인원: 동구 주민 1,000여명
- 서비스 분야

| 분야별 | 서비스 내용 |
|-------|--|
| 주민편의 | ▶ 화분 분갈이, 칼갈이, 자전거 부분 수리, 안경·귀금속 세척, 나무도마 수선 등 |
| 주민체험 | ▶ 외국인주민과 함께하는 문화체험, 나무부채 만들기, 라탄키링 만들기 등 |
| 건강관리 | ▶ 치매예방관리, 심뇌정환예방관리, 금연·절주 및 구강관리, 비만예방관리 등 |
| 구성홍보 | ▶ 동구 SNS 홍보, 탄소중립 생활실천 홍보 등 |
| 생활안전 | ▶ 심폐소생술 체험, 소화기 사용 체험 등 |
| 생활경제 | ▶ 사회적경제기업 제품 홍보 등 |
| 생활상단 | ▶ 구민 고충상담 |
| 동 특 화 | ▶ 캘리그래피 체험 |

- 문의처: 자치행정과(☎209-3184)

□ '문화가 있는 날' 매주 수요일 확대



- ▶ 도서, 전자책 50% 할인
- ▶ 도서관, 박물관 연장개방
- ▶ 공연, 전시 관람료 할인
- ▶ 지역 맞춤형 문화 프로그램
- ▶ 휴양림 무료입장 등



문화체육관광부 지역문화진흥원

□ HD현대중공업과 함께하는 취약노인
근골격계 건강지원사업 「진짜 맛있는 인생 :
근튼튼 건강 프로젝트」 참여자 모집

- 신청대상: 만70세 이상 복지관 회원 어르신 12명
- 일 시: 6월 ~ 10월 매주(화) 10:00 ~ 11:00
- 상담내용: 운동, 영양, 외부활동 통합 건강관리 및 키오스크 직접 실습을 통한 활용 상담
- 접수방법: 남목노인복지관 3층 강당
- 문 의 처: 남목노인복지관(☎251-5100)

□ 지반침하 국민행동요령

지반침하 의심되면 **접근금지** 발견하면 **신속신고**

지반침하 국민행동요령

국토교통부 행정안전부

접근금지 지반침하 발생 또는 위험 지역은 접근하지 않기

지반침하 발생(의심) 지역

침하 구역 공명 발생(의심) 지역에서 최소 10m 이상 거리두기

지반침하 위험 지역

굴착공사장 등 위험지역 접근금지

대피 사고지역 밖으로 즉시 대피하고 대피가 어려운 경우 구조 요청하기

운전 중 추락

시동을 끄고 경적과 비상등으로 구조 요청

보행 중 추락

추락지역 내 가장자리에서 떨어져 지반이 안전한 곳으로 이동

건물과 같이 추락

견고한 구조물 근처에서 머리 보호

신고/구조요청 전화, 육성 또는 주변 사물을 이용하여 신고 및 구조 요청하기

휴대전화 이용 가능

119 또는 안전신문고(안전신고)에 지반침하 발생 위치와 상황 신고

휴대전화 이용 불가

육성 또는 주변 사물을 이용하여 구조 요청

□ 동 소식지 「원하는 곳으로 로켓배부」 신청

행정복지센터 소식지를 신청하신 곳으로 매일 무료로 보내드립니다.

- 신청대상: 주민 누구나
- 신청방법: 관할 동행정복지센터 방문 후, 신청서 작성
- 신청종류: 문자메시지로 소식지 링크 전송
- 문 의 처: 남목1동행정복지센터(☎209-4373)

두근두근 동구 5월

화정다함께돌봄센터 3분기 프로그램 안내

■ 접수기간 : 6. 15.부터

| 프로그램 | 요리 | 코딩 | 댄스 | 하브루타 |
|------|------------|------------|------------|-------------|
| 일시 | 매주 토요일 10시 | 매주 토요일 11시 | 매주 일요일 10시 | 매주 일요일 14시 |
| 참여대상 | 보호자&초등학생 | 보호자&초등학생 | 초등학생 | 초등학교 3학년 이상 |

■ 문 의 : ☎ 052-201-8797

꽃바위 매직콘서트

- 일 시 : 6. 27. (토) 15:00
- 장 소 : 꽃바위문화관 3층 공연장
- 공연내용 : 비둘기 마술, 심리마술, 일루전 마술 등
- 관 랑 료 : 성인 3,000원 / 청소년·어린이 1,000원 ※3세이상 관람가능
- 티켓오픈 : 6. 12.(금) 오전 9시 (전화예약)
- 문 의 : ☎ 052-209-4330

'토요문화놀이터 명.당' 개최

- 일 시 : 6. 20.(토) 15:00
- 장 소 : 명덕복합문화광장 잔디마당
- 주요내용
 - 명덕생활문화센터 동아리 공연
 - 문화예술 체험부스 운영, 어린이 당근마켓 개최 등
- 문 의 : ☎ 052-236-6388

안녕, 나의 플래타너스 나무 (전시 연계 체험 프로그램)

- 진행기간 : 5. 16. ~ 6. 27. (매주 토)
- 운영시간
 - 1회차 (14:00 - 15:00), 2회차 (15:30 - 16:30)
- 대 상 : 어린이 동반가족(보호자 동반 필수)
- 접수방법
 - 체험 30분 전부터 1층 안내 데스크에서 현장 접수 (체험 종료 30분 전, 접수 마감)
- 문 의 : ☎ 052-234-1033