

ONE DAY CLASS

일상이 편안해지는 필라테스

몸의 긴장을 부드럽게 풀고,
일상을 더 편안하게 만드는 50분



일시
26.08.03 (월)
오후 13:00~13:50



장소
화정가족문화센터 2층



대상
필라테스에 관심있는 성인



준비물
요가매트 필수지참



모집인원 10명

모집기간
(2026.07.24.~2026.8.2)

신청방법
QR코드 스캔 후
신청서를 작성해 주세요.



문의
동구청 교육정책과
052-209-3234